

## EFECTO DEL AIRE PURO EN EL ASMA Y RINITIS ALERGICA: NUESTRA EXPERIENCIA

**A. Cisteró-Bahíma**

USP Institut Universitari Dexeus  
Servei d'Al·lèrgia. UAB. Barcelona

## OBJETIVOS

- Con este estudio se quiso evaluar la viabilidad y eficacia de la implantación de BUBBLE | PURE AIR en el tratamiento del asma con o sin rinitis alérgica como coadyuvante al tratamiento clásico del asma.
- En la hipótesis previa se consideró que la mejora clínica del asma, podría ser:
- **OBJETIVABLE mediante:**
  - exploraciones espirométricas
  - determinaciones de óxido nítrico espirado
- **VALORABLE SUBJETIVAMENTE mediante**
  - cuestionarios de calidad de vida:
    - SF-36 de salud general
    - AQLQ para asma
    - Esprint 15 para rinitis.,

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

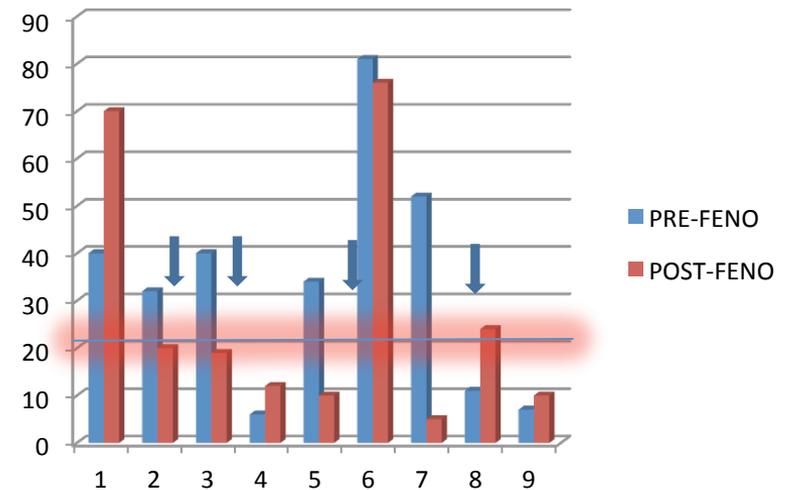
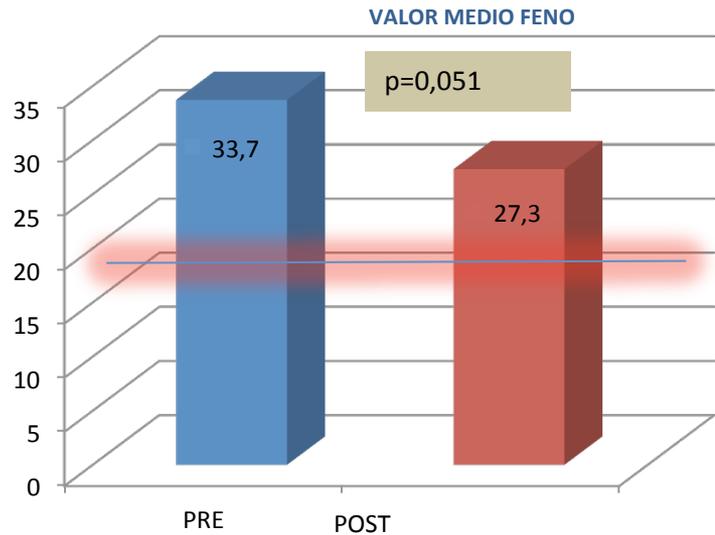
- 1. Se seleccionaron 10 pacientes (5V/5M); finalizaron 9 (5V/4M) ; edad media de 41,5 (22-67) años, diagnosticados de ASMA Y RINITIS IgE mediada . Debían mantener el mismo tratamiento para el asma y rinitis a lo largo del estudio**
- 2. A todos se les paso los cuestionarios de calidad de vida : SF-36 (Salud general), AQLQ (cuestionario de calidad de vida del paciente asmático) y ESPRINT-15 (cuestionario de calidad de vida del paciente con rinitis alérgica).**
- 3. Firmaron consentimiento informado**
- 4. Niox Mino ®para determinación Oxido nítrico espirado**
- 5. Espirometria (Datospir 200) previa y al finalizar estudio**
- 6. BUBBLE | PURE AIR de Zonair3d: sesiones de 32 minutos de duración cada, con una frecuencia de 2- 3 veces por semana durante mínimo de un mes de duración.**

Todos los parámetros anotados previamente fueron realizados antes y después del tratamiento.

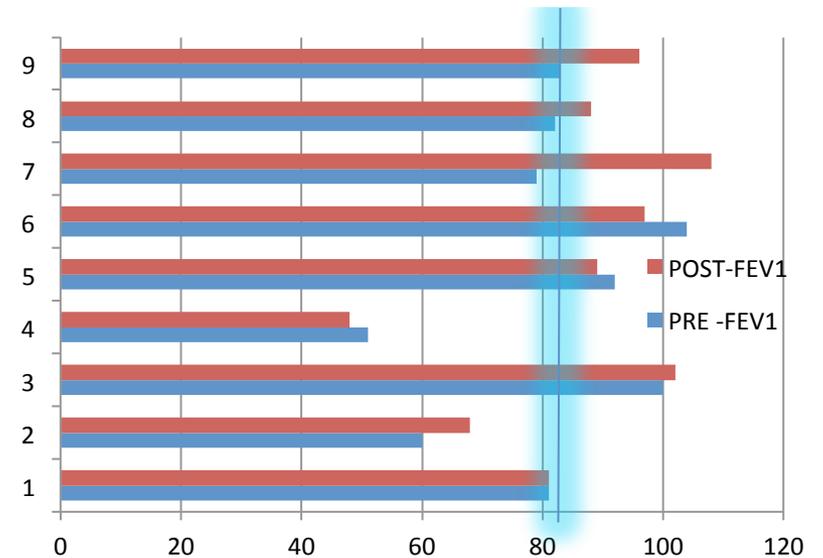
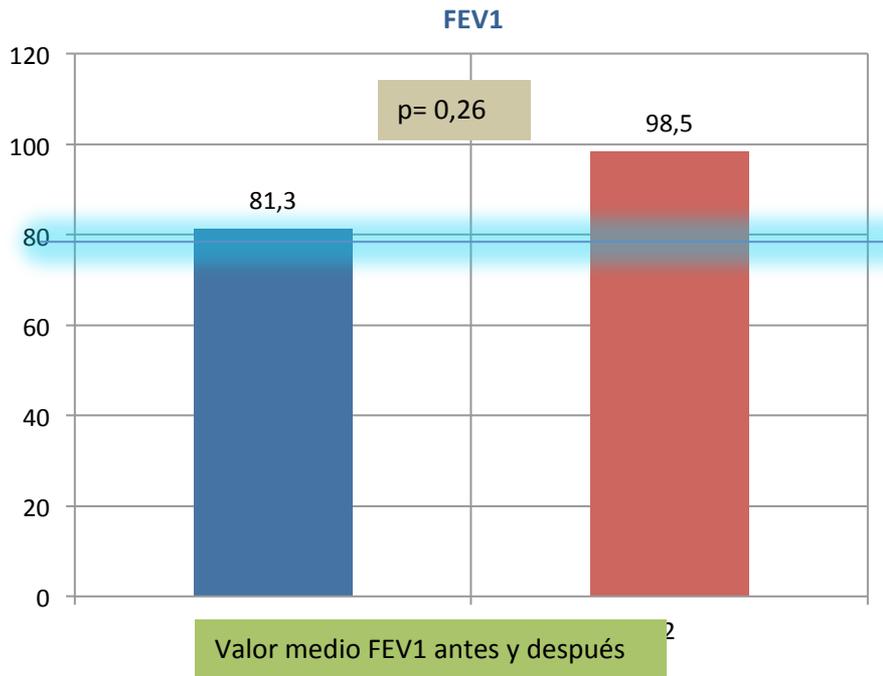
**Estadística aplicada:** Test de Wilcoxon para muestras pequeñas apareadas.

**CEIC Institut Universitari Dexeus** aprobó este estudio

# Resultados del Oxido Nítrico exhalado pre y post tratamiento

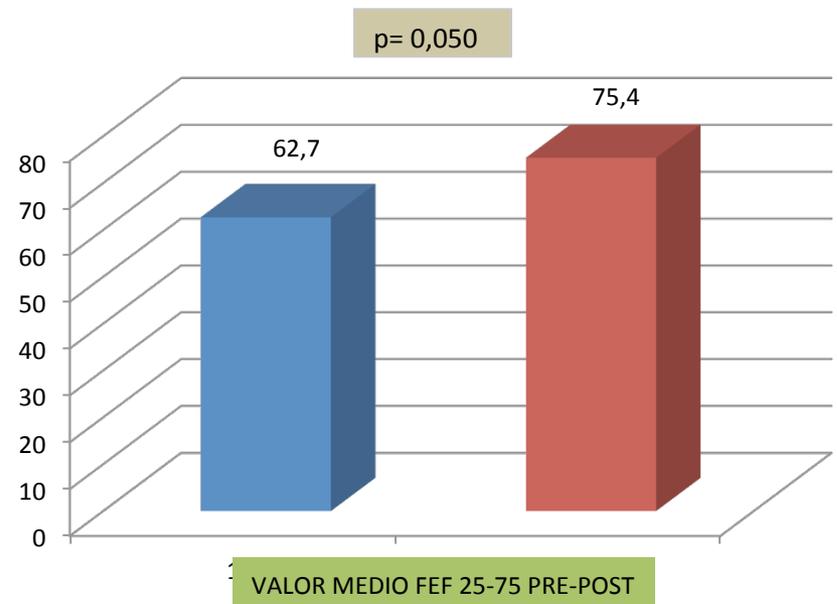
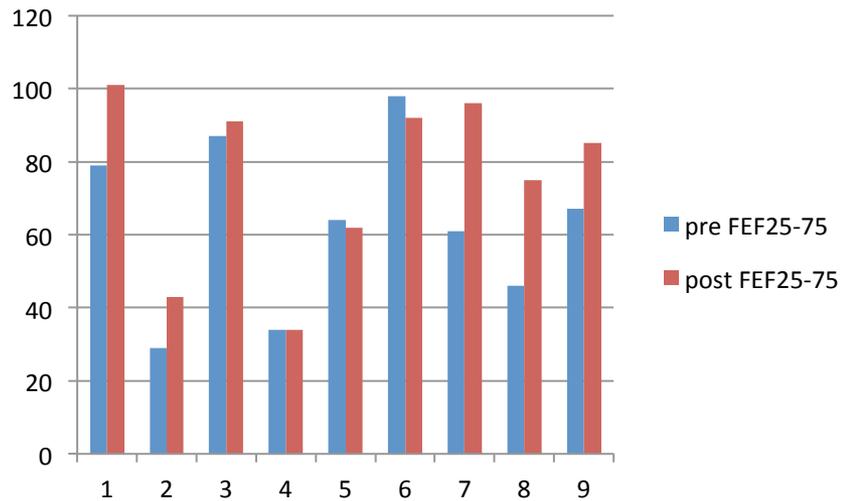


# Resultados Espirometria: FEV1 pre y post tratamiento

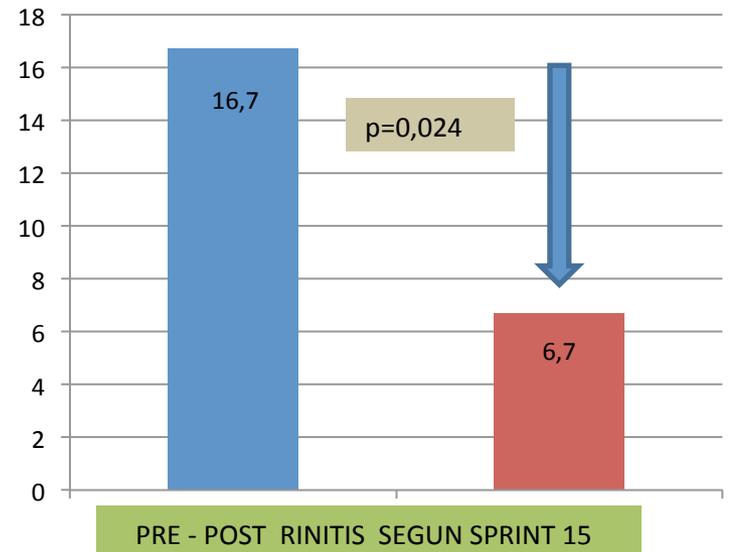
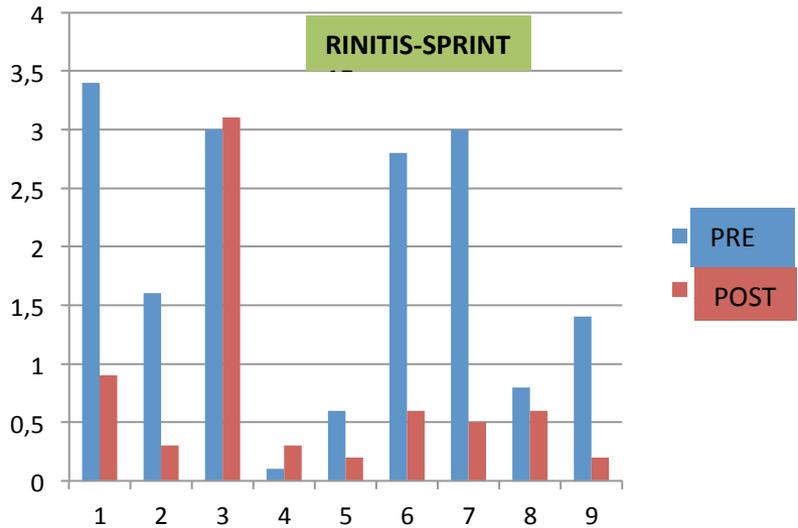


A pesar de no dif estadística, los valores de FEV1 se normalizan

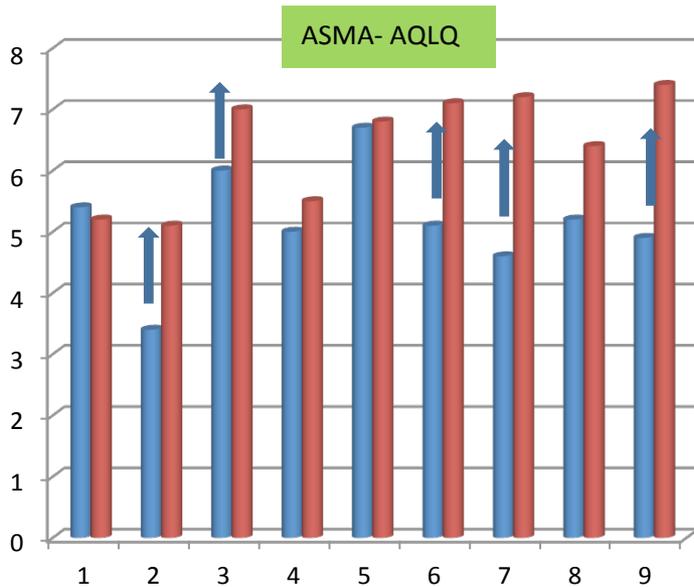
# Resultados Espirometria: FEF 25-75 pre y post tratamiento



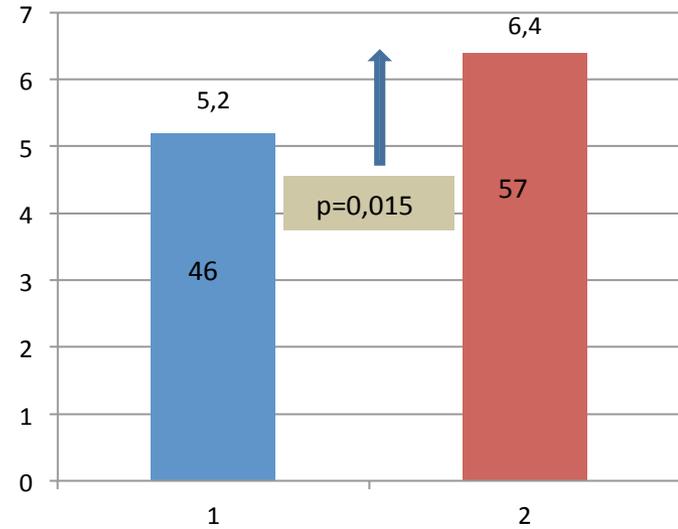
# CUESTIONARIOS: RINITIS



# CUESTIONARIOS: ASMA

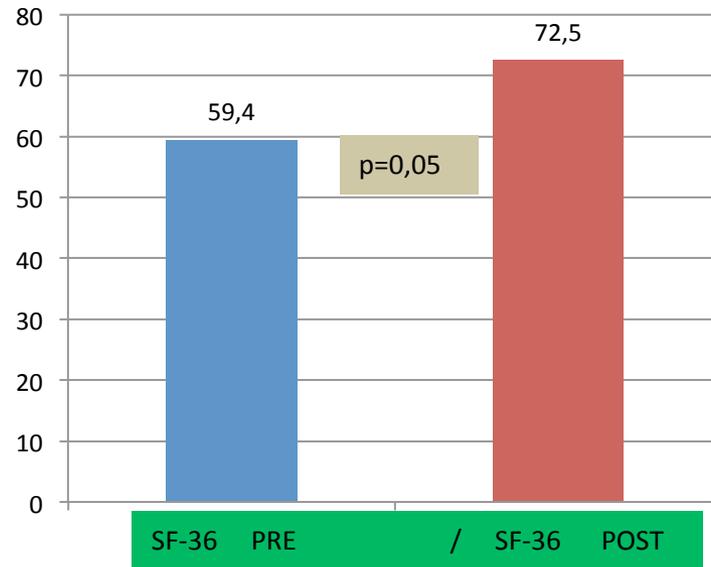
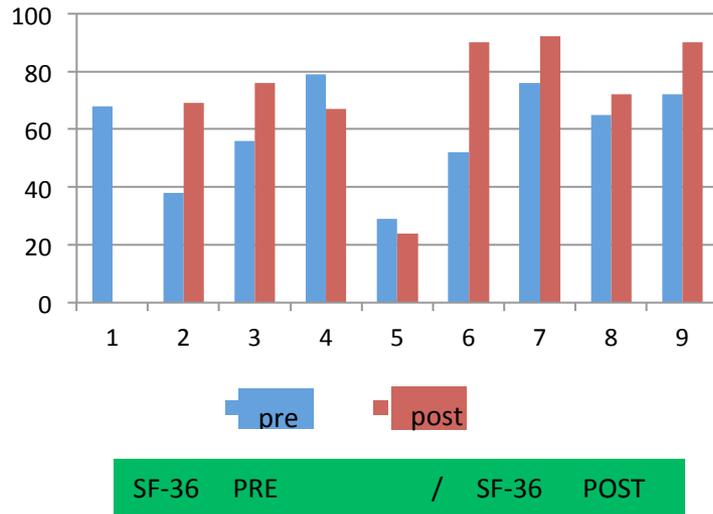


PRE  
POST



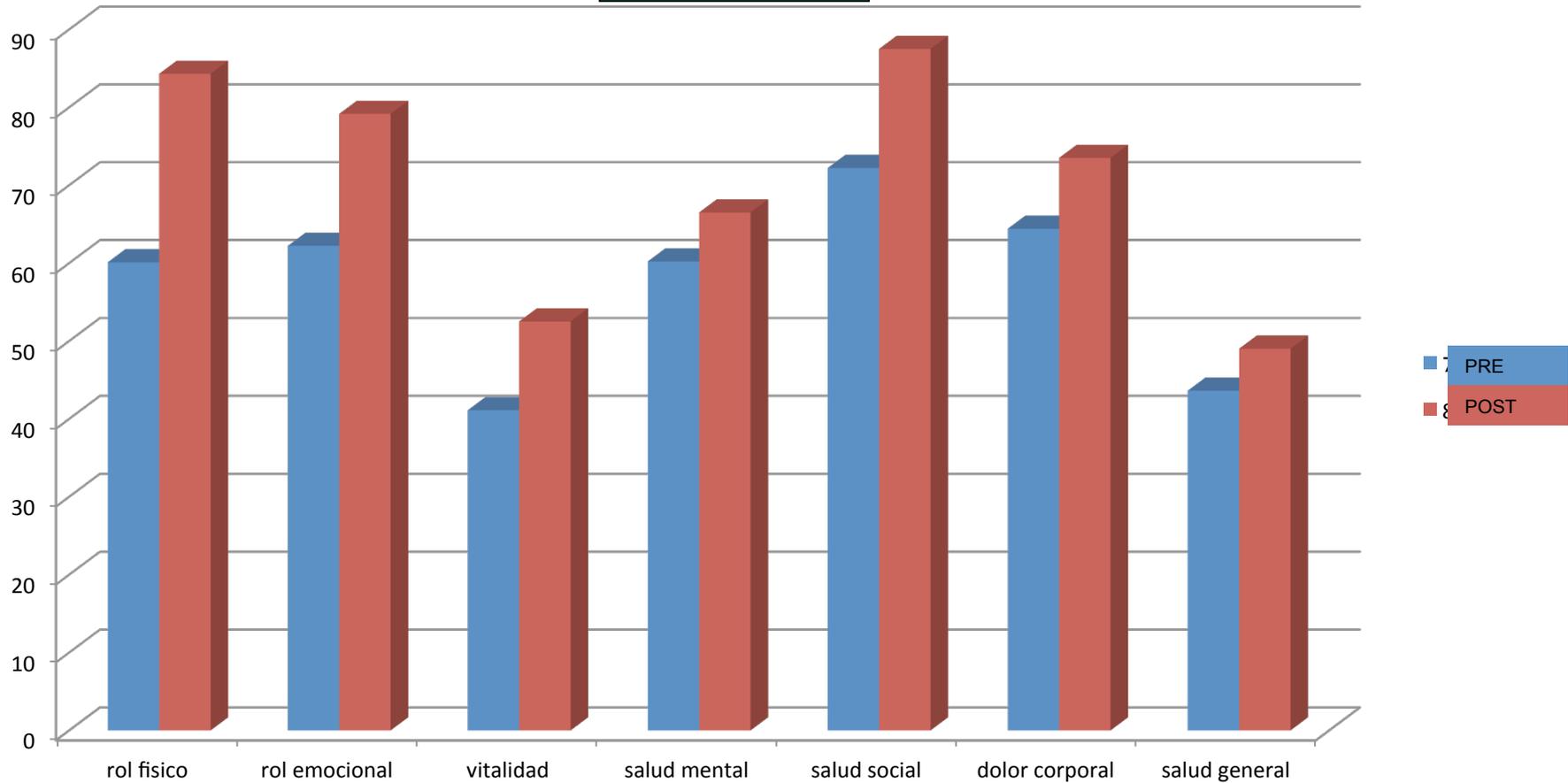
VALORACION DE MEJORIA

# CUESTIONARIOS: CALIDAD DE VIDA



# CUESTIONARIOS: CALIDAD DE VIDA

SF-36 PRE / SF-36 POST  
SEGÚN PARAMETROS



p=0,05

## CONCLUSIONES

- **La utilización de la BUBBLE | PURE AIR durante 1 mes parece mejorar la calidad de vida de los pacientes con asma y rinitis**
- **Se demuestra valor de significación en los parametros que miden la calidad de vida en el asma y en la rinitis ya al mes de tratamiento.**
- **Los parámetros del FEF 25-75 vías pequeñas rozan los niveles de significación**
- **El cuestionario de salud general (SF-36) roza nivel de significación, pero observamos mayor diferencias en el rol físico y emocional.**
- **Este estudio piloto nos abre un camino nuevo en el tratamiento del asma y en un tiempo record**
- **Podemos sospechar que con estudios que incluyan un mayor numero de pacientes y durante unos 3 meses, los resultados serian del todo satisfactorios.**